

# 2020年 8月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

献立名	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	誕生会	♪
献立名	22日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	29日(土)	24日(月)	26日(水)	25日(火)	27日(木)	♪	28日(金)	31日(月)
豆腐のあんかけ丼 大根と小松菜のみそ汁	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 冬瓜かきたま汁	肉うどん ゴーヤチャンプルー ブロッコリーのごま和え	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 青ねぎ だしかつお だし昆布 みそ みりん 砂糖 しょうゆ	大豆カレー コールスロー もやしと豆苗のスープ	ごはん にら入り卵焼き 茄子のそぼろあんかけ かぼちゃとしる菜のみそ汁	ごはん 魚のみそ焼き キャベツとおくらの梅和え 沢煮椀	ナポリタンスパゲティ チンゲン菜ともやしのスープ	ごはん 魚のコーンマヨ焼き じゃがいものインド風煮 ジュリアンスープ	ツナトマトスパゲティ じゃがいもとブロッコリーのサラダ わかめスープ	梅ごはん 焼き鳥 茄子のおかか和え さつま汁	ごはん カレー肉じゃが ひじき豆	豚チャーハン ほうれん草とコーンのスープ	ごはん チキンカツ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁	ごはん ハヤシライス ツナサラダ レタスと豆苗のスープ
米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 大根 小松菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ みそ みりん 砂糖 しょうゆ	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 青ねぎ だしかつお みりん 豚肉 豆腐 鶏卵 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう ブロッコリー しょうゆ いりごま みりん	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう	米 にら 鶏卵 だしかつお 酒 塩 豚挽肉 茄子 梅干し しょうゆ ズッキーニ しょうが 砂糖 りんご みりん しょうゆ 油 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ しる菜 だしかつお みそ	米 魚(さわか) みそ みりん 砂糖 キャベツ おくら 梅干し しょうゆ 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 絹さや こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 魚(さわか) みそ みりん 砂糖 キャベツ おくら 梅干し しょうゆ 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 絹さや こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 トマトケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 チンゲン菜 鶏肉 もやし コンソメ 塩 こしょう	米 魚(からすかれい) 塩 こしょう コーン マヨドレ 乾燥パセリ じゃがいも 合挽肉 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ キャベツ 人参 えのき ベーコン コンソメ 塩 こしょう	スパゲティ ツナ水煮 ベーコン 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 トマト水煮 トマト にんにく トマトケチャップ 塩 砂糖 こしょう 赤ワイン 油 ローリエ ブロッコリー 人参 じゃがいも コーン しょうゆ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ わかめ えのき 鶏肉 パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 梅干し ちりめんじゃこ 大葉 塩 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 茄子 かつお節 しょうゆ みりん 砂糖 さつまいも 豚肉 大根 人参 こんにやく 青ねぎ だしかつお みそ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 余こんにやく 青ねぎ 油 カレー粉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 ソース トマトケチャップ マカロニ ベーコン きゅうり ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ コーン マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 小松菜 しめじ 人参 みそ だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリんピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ コーン 砂糖 コーン しょうゆ 鶏肉 塩 こしょう レモン汁 小松菜 しめじ 人参 みそ だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリんピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ コーン 砂糖 コーン しょうゆ 鶏肉 塩 こしょう レモン汁 小松菜 しめじ 人参 みそ だしかつお
果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	市販菓子	わかめと人参のおにぎり	マーマレードケーキ	ラスク	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	みそ焼きおにぎり	冷やしうどん	市販菓子	市販菓子	♪	♪
おやつ	市販菓子	市販菓子	ほうれん草としらすのおにぎり	あずきミルクかん	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	そぼろおにぎり	卵ロールサンド	わらび餅	♪	プリン	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	♪	♪
市販菓子	市販菓子	わかめと人参のおにぎり	マーメイドケーキ	ラスク	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	みそ焼きおにぎり	冷やしうどん	市販菓子	市販菓子	♪	♪
		米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒	ホットケーキミックス 油 鶏卵 砂糖 マーメイドジャム 牛乳	食パン マーガリン 砂糖			ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ みりん だしかつお だし昆布 塩				
22日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	29日(土)	24日(月)	26日(水)	25日(火)	27日(木)	♪	28日(金)	31日(月)
市販菓子	市販菓子	ほうれん草としらすのおにぎり	あずきミルクかん	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	そぼろおにぎり	卵ロールサンド	わらび餅	♪	プリン	市販菓子
		米 しらす干し ほうれん草 塩	あずき 豆乳 砂糖 寒天	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ				米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう	わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩		鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス	